

ROTAĻU GRUPA

Latviešu bērnu rītiem Veļles skoliņā

Rotaļu grupiņa ir bērniem līdz 5 gadiem. Dziedāšana un rotaļāšanās no 11-12. Pēc pusdienām ir brīva rotaļa laukā vai skolas telpās. Katru nodarbību vada viens no vecākiem.

Ieteikumi nodarbībām:

Katrai nodarbībai ir jāizveido noteikta struktūra, kuru bērni varētu atpazīt.

Sasveicināšanās dziesma (visi sēž aplīti). Lācīts sasveicinājas ar visiem bērniem (katrs bērns, dziedot savu vārdu, patur lācīti rokā) :0)

LABU RĪTU SAKA SAULE

Labu rītu, saka saule. Labu rītu, šalko vējš.
Labu rītu, labu rītu visiem vēlam arī mēs.

Labu rītu saka ...(Lācītis). Labu rītu saka ... (Kristīne) utt.
Labu rītu, labu rītu visiem vēlam arī mēs.

Mūzikas instrumenti. Bērniem izdala akmentīgus vai kaudu citu skanošu nelielu instrumentu (skanošās oliņas vai marakas). Tad bērniem sit akmentīgu pret akmentīgu (vai krata skanošās oliņas vai marakas) pie vecāki dzied tautas dziesmu.

KUR TU TECI, GAILĪTI MANS

Kur tu teci, kur tu teci, gailīti mans 2x
No rītiņa agrumā? 2x

Ciemā teku, ciemā teku meitas celt
No rītiņa agrumā.

Ietecēju, ietecēju sētiņā,
Trīs reizītes nodziedāj` .

Celies mana, celies mana, līgaviņ` ,
Jau gailītis nodziedāj` .

Necelšosi, necelšosi, miedzīgiš nāk
No rītiņa agrumā.

vai

SEŠI MAZI BUNDZENIEKI

Seši mazi bundzenieki
Jāj pa ceļu bungodam. (2x)

Visiem sešiem sirmi zirgi,
Visiem caunu cepurīt` s.

Visi seši sajājuši
Mana tēva sētiņā.

Visi seši lec no zirga,
Sniedz man zelta gredzentiņ` .

Ne es ģemšu, ne man vajag,
Tik jaunami skuķēnam.

Bērni sadala citus pieejamos mūzikas instrumentus un aizliek tos aiz muguras. Tie būs jāspēlē
piedziedājumā, cik vien skaļi var.

DAUDZ BALTU DIENIŅU

Daudz baltu dieniņu Laimiņa dodī,
Diženi, raženi dzīvojoti! Diženi, raženi dzīvojoti!

Daudz baltu dieniņu Laimiņa, dodī,
Diženi, raženi strādājoti! Diženi, raženi strādājoti!

Daudz baltu dieniņu Laimiņa, dodī,
Diženi, raženi mīlējoti! Diženi, raženi mīlējoti!

Rotaļās iešana. Pēc labas trokšņošanas ar mūzikas instrumentiem ir laiks kustībām un rotaļām.
Vecāki iet līdz rotaļās.

KAS DĀRZĀ

Kas dārzā, kas dārzā ?
Bitīt' rožu dārziņā.
Kas dārzā, kas dārzā ?
Bitīt' rožu dārziņā.

Ložņā, bitīt, cauri zaru zariem,
Cauri zaru zariem, cauri lapu lapām.
Ja citu atrod, liec to savā vietā.

vai

ADIET, BĒRNI, KO ADIET

Adiet, bērni, ko adiet(i), (x2)
Vilkam zeķes noadiet, (x2)

Vilkam kājas nosalušas
Purvus, mežus bradājot.

Taisiet, bērni, augstu sētu,
Laidiet kazu dārziņā.

Augstu, augstu, ne tik zemu,
Lai vilciņ(i)s nedabū.

Nu guļ suņi, nu guļ lopi,
Nu guļ paši ganītāji'.

Nu ir laiks vilciņam
Kazu ķert(i) dārziņā/rociņā.

vai

TŪDALIŅ, TAGADIŅ

Tūdaliņ, tagadiņ, postalnieki danco; (2x)
Cits ar kurpēm, cits ar vīzēm, cits ar basām kājām. (2x)

Es ar` būt` līdzī lec`s, man tā kurpe pušu.
Ņem to siksnu, sien to kurpi, lec tiem citiem līdzī.

Nu ir man, nu ir man kurpe salāpīta.
Nu es varu, nu es varu lekt tiem citiem līdzī.

vai

VILCIENS

Čuk, čuk,čuk,čuk, čuk, čuk, čuk, čuk,
vilciens pūš un elš,

Čuk, čuk,čuk,čuk, čuk, čuk, čuk, čuk,
tālu vedīs ceļš.

Čuk, čuk,čuk,čuk, čuk, čuk, čuk, čuk,
līdzī ģemiet mūs!

Čuk, čuk,čuk,čuk, čuk, čuk, čuk, čuk,
ai, cik jauki būs!

var arī spēlēt *Ādamam bij septiņdēli*, kur vadošais vecāks izdomā visādus vingrinājumus, ko vecākiem veikt kopā ar bērniem. Piemēram, lekt uz abām vai vienas kājas, rāpot, cilāt bērnu augšā un lejā, skriet no vienas sienas līdz otrai utt.

Pēc labas izskriešanās ir laiks mierīgākām dziesmām un nodarbēm. Var skaitīt pantiņus ar kustībām vai pirkstiņspēles vai vienkārši zīmēt. Bēbīšiem var mūzikas pavadījumā organizēt vēdera un pēdu masāžas uz paklājiņiem vai sedziņām.

Var arī sēdēt atkal aplītī un dziedāt dziesmiņas. Pie katras dziesmas var izdomāt kādu darbību, piemēram pūst ziepju burbuļus, plivināt lakatiņus. Mazākos bērnus var šūpot sedziņās utt.

VISI EŽI MIEGĀ

Visi eži miegā,
Visi lāči sniegā,
Visas peles alās
Klusums malu malās.

Zivis guļ zem ledus
Bites, tur kur medus
Brūnaliņas kūti
Leduspuķes rūti.

Tikai savā kaktā
Gailis augstu laktā
Pēkšņi paceļ balsi
Nemana, ka sals ir.

CIKU CAKU CAKU

Ciku caku caku,
Adu lellei jaku.
Kruzuļotu, vizuļotu,
Ciku cakām izcakotu.

Gailis vistai saka:
"Redz, cik skaista jaka!"
"Gā, gā, gā", teic skumji zoss,
"Kas man tādu jaku dos?"

Pliku pleku pleku,
Pēkšņe iet pa taku,
Pretī kaķis-"Ņau, ņau, ņau,
Man ar tādas jakas nav!"

Bet te visiem pikti
Lelle uzsauc dikti:
"Kruzuļotu, vizuļotu
Jaku es tik nēsāt protu!"

KAĶA DZIESMA

Kaķīts mans, kaķīts mans,
Meln ar baltām ķepiņām.
Saka ņau, saka ņau,
Šodien man vēl peļu nav!

Zaķīts mans, zaķīts mans
Garajāmi austiņām,
Burkāniņš, kāpostiņš
Garausīša gardumiņš.

Lācīts mans, lācīts mans
Pekaināmi kājiņām,
Dejo dipu, dejo dapu,
Dejo dipu dapu daa.

MAZA, MAZA MEITENĪTE

Maza, maza meitenīte
Tek pa ceļu dziedādam`.
Tradi rallā, tradi rallā,
Tek pa ceļu dziedādam`.

Koši balta villainīte,
Sarkans rožu vainadziņš.

Es negāju noskumusi
Nevienāi vietīgā.

Ar dziesmiņu druvā gāju,
Ar valodu sētiņā.

SILTA, JAUKA ISTABIŅA

Silta, jauka istabiņa
Bērzu malku kurināt' -
Vēl siltāka, vēl jaukāka,
Kad māmiņa istabā.

Sēdies, mana māmuliņa,
Zemajai krēsliņā:
Zema tava sēdēšana,
Jauka tava valodiņ'.

Māci mani, māmuliņa,
Visādami darbiņam.
Iemācijse darbiņami,
Māci gudru padomiņ'.

VELC, PELĪTE, SALDU MIEGU

Velc, pelīte, saldu miegu mazajami bērniņam,
Caur rijīgu, caur klētiņu, caur lodziņa škirbiņām.

Klusītēmi, lēnītēmi, lai kaķītis nesadzird,
Kad kaķītis sadzirdēsi, novilks tavu kažociņ'.

Savilkusi saldu miegu, liec šūpuļa pagalvī,
Ielien pati aliņāi, lai kaķītis nedabūj'.

AIJĀ, ŽŪŽŪ, LĀČU BĒRNI

Aijā, žūžū, lāču bērni, aijā, žūžū
Pekaināmi kājiņāmi, žū-žū-žū.

Tēvs aizgāja bišu kāpti, aijā, žūžū
Māte ogu palasīti, žū-žū-žū.

Tēvs pārnesa medus podu, aijā, žūžū
Māte ogu vācelīti, žū-žū-žū.

Tas mazam bērniņam, aijā, žūžū
Par mierīgu gulēšanu, žū-žū-žū.

Nodarbība jābeidz ar atvadīšanos, piemēram, ar dziesmu vai ar zvaniņu vai kādu citu mūzikas instrumentu.

Būtu noderīgi izveidot lielu rotaļlietu maisu, kuru varetu paņemt līdzi uz katru nodarbību, lai bērniem būtu kopīgi ar ko spēlēties.

Pirkstspēles un skaitāmpantiņus var atrast internetā vai arī Latviešu skoliņas bibliotēkā.

Lai jums jauki bērnu rīti :O))

Kristīne Zariņa, kristine_zarina@yahoo.com